

Associação de Ginástica de Vila Real



*Associação
de Ginástica de Vila Real*

Plano de Actividades e Orçamento 2011

Índice

1	Gestão Interna.....	3
1.1	Organização Interna da AGVR.....	3
1.2	Coordenadores das modalidades.....	3
1.3	Fundraising.....	4
2	Actividades.....	5
2.1	Provas Oficiais.....	5
2.2	Torneios e Encontros.....	5
2.3	Sarau/Gala de encerramento de actividades.....	5
3	Gala de Ginástica.....	6
4	Comunicação.....	6
4.1	Página Web.....	6
4.2	Redes Sociais.....	7
5	Projectos “Anima”.....	7
5.1	Projecto “Saúde e Bem-estar”.....	7
5.2	Projecto “Padrinhos da Ginástica”.....	8
6	Formação.....	8
6.1	Formação Geral.....	8
6.2	Formação Específica.....	8
7	Conclusão.....	9
8	Orçamento.....	10
8.1	Despesa.....	10
8.2	Receita.....	10

1 Gestão Interna

1.1 Organização Interna da AGVR

Neste ponto, pretende-se otimizar a própria estrutura da AGVR, nomeadamente a gestão de recursos materiais.

Presentemente a AGVR já tem uma estrutura que assenta na eficiente utilização dos seus recursos, no entanto cremos que pode ser melhorada com uma gestão diferenciada da sua própria sede, que ainda consiste num local desconhecido para muitos associados. Nesse sentido pretendemos tornar a sede num local aprazível ao convívio com os nossos associados, bem como, ter um horário de atendimento, onde todos os interessados se poderão deslocar.

Neste item queremos também, consubstanciado no supra referido, alargar o nosso leque de colaboradores. Queremos motivar os amigos da ginástica, sejam eles pais, ex-ginastas, ginastas no activo, ou simplesmente simpatizantes para estarem connosco na organização de actividades e participarem de forma mais activa em toda a estrutura gímnica.

1.2 Coordenadores das modalidades

Para o ano de 2011 a Direcção da AGVR vai destacar elementos para a coordenação das modalidades. Pretende-se, deste modo, que estes coordenadores sejam um elo de ligação entre a AGVR e os clubes. Estando mais presentes, em visitas regulares aos clubes, de forma a sentirem as suas necessidades, os seus anseios tendo como objectivo elaborar relatórios sobre o desenvolvimento da respectiva modalidade, quer em termos de meios materiais, quer em termos de número de ginastas ou treinadores.

Este acompanhamento vai-nos permitir ter uma noção mais real do desenvolvimento das modalidades. Pois, no final do ano será elaborado um relatório com toda a informação recolhida, que será apresentado a todos os associados.

1.3 Fundraising

Uma das principais prioridades desta Direcção é encontrar meios de financiamento que possibilitem maior folga financeira para a organização de mais e melhores actividades e, não estarmos constantemente à mercê das subvenções das federações desportivas.

Assim, para o ano de 2011, para além do contrato-programa que vamos assinar com o Município de Vila Real, candidatar-nos-emos aos apoios do IPJ (Instituto Português da Juventude) para as nossas actividades.

Desenvolveremos merchandising próprio da AGVR que estará disponível não só para os associados mas também para todos aqueles que simpatizem com os nossos propósitos.

Continuaremos a promover acções de angariação de fundos, com o propósito de financiar as actividades da AGVR e, sempre que possível, coadjuvar os clubes.

Criaremos um cartão de filiado na AGVR, a que poderão ter acesso, não só os ginastas, treinadores, dirigentes e juízes inscritos, mas também o público em geral. Este cartão possibilitará aos seus portadores usufruir de descontos em empresas da região.

Fomentaremos exhibições com elevado potencial gímnico onde, se as condições o permitirem, cobraremos uma irrisória quantia de entrada, que pode contribuir em muito para a AGVR.

2 Actividades

2.1 Provas Oficiais

Para o ano de 2011, não obstante as condições atípicas de início de época desportiva, realizaremos todas as provas constantes do nosso calendário oficial que possibilitam o acesso às provas intermédias e aos consequentes campeonatos nacionais.

Neste patamar não nos podemos esquecer que continua a nossa incessante conceptualização de provas mais dinâmicas e interactivas, por isso, teremos algumas novidades este ano que certamente serão do agrado dos nossos associados.

2.2 Torneios e Encontros

Antes de mais, ressaltar que o ano de 2010 foi o mais profícuo em termos de provas da AGVR. Como o nosso intuito é crescer, fomentar e disseminar as práticas gímnicas, vamos, este ano, promover mais encontros e torneios nas localidades dos nossos clubes, bem como em localidades onde se possa iniciar ou potenciar o embrião de qualquer actividade gímnica.

Desta forma, vamos proceder à integração de encontros/torneios com novos moldes competitivos, o que é de vital importância para os nossos ginastas, que podem assim ter uma maior experiência em prova que culminará com melhores resultados desportivos.

2.3 Sarau/Gala de encerramento de actividades

Para este ano, reiteramos um objectivo do ano passado que será realizar um Sarau de encerramento das actividades com um verdadeiro festival gímnico. Neste festival pretende-se, e não estamos a ser utópicos, trazer grupos gímnicos internacionais, bem como nacionais de qualidade ímpar.

Sabendo que temos neste momento uma estrutura nova no nosso município que servirá como palco de acolhimento a esta actividade e, com o potencial apoio do próprio município, que faltou o ano passado, poderemos sem qualquer dúvida realizar esta grandiosa actividade.

3 Gala de Ginástica

Esta Gala, diferenciada do Sarau de encerramento das actividades, pretende ser um hino à ginástica. Uma Gala com duração limitada ao próprio espectáculo. Com elementos das selecções nacionais de trampolins e desportos acrobáticos pretendemos demonstrar o mais elevado nível competitivo que se executa em Portugal. Podemos adiantar que este projecto já se encontra em fase de apresentação ao Município de Vila Real.

Terá como objectivos demonstrar a todos os intervenientes até onde pode chegar o grau de dificuldade e conseqüentemente o grau de espectacularidade das disciplinas gímnicas, bem como, motivar todos os nossos ginastas pela convivência com atletas de selecção nacional.

4 Comunicação

4.1 Página Web

Desde o ano passado que a AGVR tem vindo a assumir a sua vontade de estabelecer uma ponte com os seus associados através das novas tecnologias. Sendo assim, sem dúvida que a existência de uma página Web se torna um instrumento indispensável nesta nova forma de comunicação.

Queremos ter na página web toda a informação relevante, relacionada com a própria estrutura da AGVR, com os nossos associados, com as nossas actividades, provas e regulamentos, entre outros. Uma forma mais prática, directa e acessível de estarmos mais perto. É esse o nosso objectivo.

4.2 Redes Sociais

As redes sociais revolucionaram o conceito de proximidade e a apetência das empresas e organizações para, mais uma vez, estarem próximos dos seus intervenientes teve um aumento exponencial. É inevitável não considerar esta forma de comunicação como outro instrumento útil ao desenvolvimento da modalidade pela abrangência que consegue ter junto do público.

Poderemos aqui associar todos os amigos da ginástica e informá-los para as nossas actividades e dos eventos que pretendemos realizar.

A comunicação é a forma mais eficaz de estarmos próximos, de ouvirmos e de sermos ouvidos.

5 Projectos “Anima”

Os Projectos “Anima” resultam da convicção que as associações também podem e devem ter um carácter de responsabilidade social. É, com esse prisma que encetámos a odisseia de conceptualizarmos projectos que tenham essa mais-valia. Projectos que comportem simultaneamente a disseminação dos nossos propósitos, a cooperação e coadjuvação com outras entidades, sem nunca esquecer o objectivo de estimular, capacitar e alertar a sociedade.

5.1 Projecto “Saúde e Bem-estar”

Este projecto resulta da cooperação entre a AGVR e o jornal “Notícias de Vila Real”. A AGVR terá sob a sua responsabilidade uma coluna de crónica quinzenal intitulada “Saúde e Bem-estar”, onde através de um leque de convidados estipulados pela própria AGVR, se dissertará sobre temas em estreita conexão com o título central.

É objectivo deste projecto informar a sociedade civil para determinados comportamentos que contribuam para a sua saúde e bem-estar e promover a AGVR de forma a cativar mais pessoas para as suas actividades.

5.2 Projecto “Padrinhos da Ginástica”

O Projecto “Padrinhos da Ginástica” é aquele que mais nos motiva em termos de responsabilidade social. Este é sem dúvida um passo importante para a AGVR neste campo e que esperamos que se traduza num exemplo a seguir por outros desportos.

O projecto resulta da cooperação entre três entidades base, a AGVR, os clubes associados e duas instituições de solidariedade social.

Sabemos que para a prática de muitos desportos a capacidade financeira é um entrave a essa ambição. Desta forma pretendemos desmistificar o mito da capacidade financeira e promover a prática dos trampolins e ginástica acrobática aos jovens que residem nas duas instituições de solidariedade social de Vila Real, as Florinhas (só com meninas) e a Associação Via Nova (só com meninos).

Para tal, o projecto pretende contar com o apoio de várias empresas e organizações apelando à sua própria responsabilidade social e aos pais e amigos da ginástica que serão os “padrinhos” dos jovens que irão praticar a modalidade num dos clubes afectos à AGVR.

6 Formação

6.1 Formação Geral

A formação é um pilar central do desenvolvimento das nossas modalidades. O crescimento só é possível com o adequado conhecimento e este com a indispensável formação. Daí que durante este ano, em estreita ligação com todos os intervenientes do mundo gímnico iremos promover várias formações.

6.2 Formação Específica

Atendendo às necessidades dos nossos associados iremos promover formações diferenciadas de acordo com a respectiva área de intervenção.

As acções serão direccionadas para treinadores, juízes, ginastas, pais e dirigentes, no entanto toda a comunidade gímnica será convidada e motivada a participar.

O objectivo é incrementar o conhecimento geral, ou específico de toda a comunidade gímnica.

7 Conclusão

Apesar de, o ano de 2010 ter sido notoriamente satisfatório, não podemos baixar os braços, ou adormecer sobre o trabalho desenvolvido.

Para o ano de 2011 queremos mais clubes, mais praticantes, mais actividades, mais participação, mais comunicação, mais qualidade e melhores resultados.

Este plano visa uma maior interacção com a comunidade gímnica e a sociedade civil promovendo uma interacção sem paralelo no panorama regional.

Depreende-se deste plano de actividades que a nossa ambição, determinação e querer no desenvolvimento das actividades gímnicas da região norte é mais do que uma mera vontade, é um compromisso de espírito com a elevação desta modalidade ao patamar que lhe é devido.

Obviamente para todo este nosso esforço não ser em vão, contamos inequivocamente com o apoio de toda os associados.

8 Orçamento

8.1 Despesa

❖ Funcionamento	550,00€
❖ Despesas de Representação	1 000,00€
❖ Direcção Técnica	2 900,00€
➤ Director Técnico	2 100,00€
➤ Deslocações	800,00€
❖ Provas (Campeonatos e Torneios)	6 100,00€
➤ Ajuizamento	2 000,00€
➤ Medalhas, Taças e Troféus.....	2 000,00€
➤ Lembranças	500,00€
➤ Folhetos.....	200,00€
➤ Lanche.....	100,00€
➤ Aluguer de Espaços	500,00€
➤ Transporte de Material.....	200,00€
➤ Jantar (Monitores de apoio à prova).....	500,00€
➤ Material de Apoio.....	100,00
❖ Sarau/Gala AGVR/Dia da Ginástica	2 000,00€
❖ Férias Desportivas.....	5 000,00€
❖ Formação.....	750,00€
Total	18 300,00€

8.2 Receita

❖ Município de Vila Real – Férias Desportivas	6 500,00€
❖ Município de Vila Real – Contrato-Programa.....	4 000,00€
❖ Associados Beneméritos.....	300,00€
❖ Patrocínios e Acções de Angariação de Fundos	7 500,00€
Total	18 300,00€